



LA LETTRE DU COMITÉ DE QUARTIER SAINT-CLÉMENT

N° 30

Parc des Ormeaux F88 bloc B - 51 rue Michel-Ange - 34070 Montpellier - Tél. 04 67 52 63 11
E-mail: info@montpellier-saint-clement.org - <http://www.montpellier-saint-clement.org>

PREMIER FESTIVAL DE LA TOMATE
Dimanche 23 Septembre de 10 h à 17 h
Parc Bartolomé de Las Casas - avenue Saint-Clément
Tomates, raisins de table et primeurs d'automne

Le mot du comité de quartier

Retrouvons-nous pour la rentrée autour du verre de l'amitié le dimanche 2 septembre à 12 heures au marché dans le parc Bartolomé de las Casas.

Nous avons pu, au cours de l'année écoulée, maintenir plusieurs rencontres et manifestations grâce à la participation de nouveaux bénévoles que nous remercions. Cette année a vu aussi se concrétiser, par la création de l'association Génération Saint-Clément, la mise en place d'activités sportives dans le parc pour les jeunes et moins jeunes, et les boulistes ont un rendez-vous hebdomadaire le vendredi soir sur l'agora.

La rentrée démarre fort avec le 1er festival de la tomate à Montpellier le dimanche 23 septembre. Parlez-en autour de vous aux amateurs de bons produits, aux jardiniers (vente de semences) et aux enfants (jeux et spectacle).

N'oubliez pas de réserver votre soirée pour l'assemblée générale. Autour d'un repas tiré du sac, nous échangerons nos idées et notre vision du quartier, nos souhaits pour les différents aménagements possibles. Quant à la future maison de quartier ou au devenir du terrain de la Condamine nous sommes dans l'attente d'information, nul doute que nous aurons prochainement des nouvelles.

Bonne rentrée à tous et tout particulièrement aux bénévoles avec lesquels tout cela est possible.

YM pour le Comité de Quartier

Antigone des Associations

dimanche 9 septembre

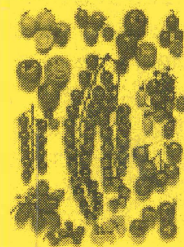
**sous la tente des Comités de Quartier
place du Nombre d'Or**

Assemblée Générale Fin octobre

**Date à définir
à la salle du Castelet**

**rue Marius Carrieu (sous Immobilier Saint-Clément)
Discussions autour d'un repas tiré du sac
Vous pouvez dès à présent déposer votre
candidature au conseil d'administration auprès de
notre secrétariat au 04 67 52 63 11**

*Offrez un bouquet de
tomates, composition :
Noire de Crimée, Ananas
Orange, Allemande Dorée
et Citron Russe, sans
oublier le basilic !*



**en association avec la Maison Pour Tous
François Villon**

**Dégustation de vin nouveau et
cochonailles**

vendredi 16 novembre

**de 19h à 22h
Salle du Castelet**

Entrée libre et gratuite

**Marché de Noël
Samedi 22 décembre**

**de 14 h à 22 h
Parc Bartolomé de Las Casas**

Festival de la Tomate

Bartolomé de las Casas ne s'est certainement pas nourri de tomates de Oaxaca bien connu des Zapotèques, c'est bien plus tard que ce fruit devenu comestible est parvenu dans nos assiettes. Le 23 septembre cette rencontre gustative improbable aura lieu. Le comité de quartier Saint-Clément, ainsi que les associations Terres Vivantes de l'Hérault et l'association des Marchés Paysans, vous convient au 1er Festival de la Tomate dans le Parc Bartolomé de las Casas à Montpellier. Le goût et les saveurs retrouvés, nous dégusterons les salades composées et les plats préparés. Des animations pour petits et grands toute la journée et n'oubliez pas votre cabas. Nombreuses variétés à la vente, sans compter le coin des collectionneurs et historiens, vous saurez tout sur Prince Noir, Tétons de Vénus, Cherokee, Noires de Crimée et White Beauty et si vous désirez parrainer une grande variété, des semences seront à disposition, l'idéal pour commencer un petit potager.

Y.M.



Le raisin de table au marché Saint-Clément

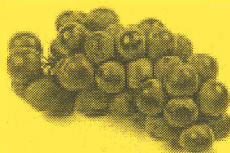
La région de Clermont l'Hérault est une zone traditionnelle de production de raisin de table. En 1960, la production de Clermont et sa région s'élève à 4000 T/an, et fait travailler près de 400 personnes ; elle est alors un élément structurant majeur du contexte socio-économique régional.

La production d'un raisin de table de qualité représente une formidable opportunité pour le Pays, aussi bien en termes économique (pérennisation et création d'emploi, création d'une économie endogène) que social et environnemental, surtout dans le contexte actuel de crise viticole.

La relance de la production du raisin de table menée par des associations comme Terres Vivantes 34 s'inscrit dans une démarche de développement durable. Deux producteurs de raisins seront présents toute la journée du 23 septembre. Ils appartiennent à un groupe de producteurs qui souhaite relancer cette production avec la création d'un Groupement d'Intérêt Economique adossé à un cahier des charges ainsi qu'à un label dans le respect du consommateur.

YM

(Source Terres Vivantes 34)



Festival de la Tomate

**Toute la journée spectacles,
expositions, jeux pour enfants, débats
et informations sur les semences et les
filières courtes**

**12h00 Apéritif offert par le Comité de
Quartier**

**13h00 Repas partagé sur place
avec vos préparations tirées du sac
et les produits du marché**

Préparez un plat à partir de la tomate.

Idées de recette : voir site

"http://ventmarin.free.fr/tomates_recettes/a_la_tomate_cuisinee.htm"

Nous publierons votre recette



Vive la tomate !

Ah ! la tomate : le passe-partout de la ménagère pressée, la couleur appétissante sur la verdure monotone des salades, l'acidulé sucré pimentant les pâles salmigondis. On ne pourrait plus s'en passer. Et, pourtant...

Bien que la tomate soit le deuxième légume le plus consommé au monde, elle est d'apparition relativement récente dans notre alimentation. Rappelons qu'en Botanique, ce légume est un fruit, c'est même une baie qui poussait à l'état sauvage dans les Andes péruviennes. Les Aztèques la cultivaient déjà quand ils furent envahis par les conquistadores espagnols qui la ramenèrent en Espagne (en 1519), comme le haricot (en 1528), bénéfique cadeau contrairement à l'importation de la syphilis à partir de la même source.

En France, la tomate est introduite vers le milieu du XVI^{ème} siècle et sert de plante d'ornement. Puis, deux siècles plus tard, en 1792, les volontaires marseillais montent à Paris avec, à la bouche, la Marseillaise et le goût culinaire de la tomate. Sa culture maraîchère était lancée et ne fit que prospérer. Mais nous pouvons aussi la cultiver dans nos jardins et même sur les balcons. Et la manger : en sauce, en salade, farcie, gratinée à la provençale, en croûte feuilletée avec épices, en confiture, en sucettes givrée à la citronnelle... Nous pouvons la choisir rouge, jaune, verte, noir violacé ; il en existerait plus de 2000 variétés.

« Que nous apporte-t-elle ? » s'enquiert la diététicienne. De l'eau, beaucoup d'eau : 95 g/100 g, très utile en temps de canicule ; peu de calories : 22 au 100 g, donc s'en goinfrer en cas de régime amaigrissant. Et des éléments minéraux : un peu de phosphore (27 mg/100 g cru), du calcium (11 mg), du magnésium (12 mg) et des composés antioxydants : sélénium et vitamine E (vitamine de la fécondité) qui protègent, paraît-il, des maladies cardiovasculaires, diminuent les risques de cancer et contribuent au métabolisme du système immunitaire.

N'hésitons plus devant un étal de ce très bon fruit. Et ayons une pensée reconnaissante pour les explorateurs espagnols et les révolutionnaires marseillais.

N.H.

Le repas de quartier 2007



Grâce à la musique des Dormeurs du Bal, nous avons passé une excellente soirée à déguster les spécialités de chacun puis à danser des balétis. Cette expérience sera à renouveler !

F.E.



Génération Saint-Clément

Reprise des activités dès la rentrée



La nouvelle **Maison pour Tous François Villon** ouvrira ses portes d'ici fin 2007 à côté de la Médiathèque Shakespeare. Etant donné sa superficie plus importante elle pourra y proposer, outre les ateliers déjà existants, de nouvelles activités que les habitants des quartiers environnants pourraient proposer. Alors, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits, nous ne manquerons pas de les transmettre au directeur de la Maison Pour Tous.

Le vide-greniers 2007

Grâce à la participation de bénévoles que nous remercions vivement, notre vide-greniers annuel a encore été un succès. Cette réussite nous encourage à reprogrammer cette journée pour le printemps 2008, en espérant que de nouveaux bénévoles se joindront à nous.

F.E.

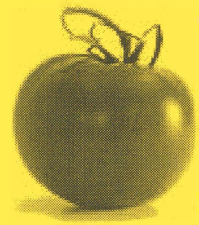


QUIZZ

1 seule réponse par question - cadeaux en nombre limité à retirer au stand du Comité de Quartier le 23 septembre 2007

Quel est l'intrus ?

- Blanche de Castille*
- Jaune des Andes*
- Noire de Crimée*
- Rouge d'Irak*
- Verte Zébrée*



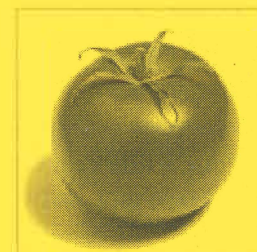
Un de ces pays est considéré comme pays d'origine la tomate (couramment admis) Lequel ?

- les Kiribati*
- la Franche Comté*
- le Pérou*
- la Patagonie*
- la Wallonie*



Un nom n'est pas la traduction du mot "tomate". Lequel ?

- Domates*
- Maticha*
- Tomato*
- Panda*
- Pomodoro*



En spectacle le dimanche 23 septembre

Cet espace est réservé aux lecteurs
Exprimez-vous !



Nous vous rappelons que l'adhésion au Comité de Quartier est annuelle - d'octobre à octobre. Le renouvellement de votre cotisation se fera donc après notre prochaine assemblée générale d'octobre 2007

✂

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom: Prénom:

Adresse:

Tél.: E-mail:

Adhésion individuelle 8 € Adhésion couple ou famille 12 €

Cotisation de soutien 15 € (ou plus) : €

Je règle ma cotisation par chèque bancaire chèque postal espèces

Je souhaite participer à une commission de travail

Adhésion n°