



# LA LETTRE DU COMITÉ DE QUARTIER SAINT-CLÉMENT

N ° 36

Parc des Ormeaux F88 bloc B - 51 rue Michel-Ange - 34070 Montpellier - Tél. 04 99 23 20 68  
E-mail: [info@montpellier-saint-clement.org](mailto:info@montpellier-saint-clement.org) - <http://www.montpellier-saint-clement.org>

*Meilleurs vœux pour cette nouvelle décennie*

## Le mot du président

**A**u moment où j'écris ces lignes, 2009 s'apprête à tirer sa révérence, tandis que 2010, pimpante et pleine de promesses, s'annonce à nous, concernant notamment notre marché !

Pour le Comité de quartier Saint-Clément, 2009 a été une année satisfaisante. La volonté de tous, habitants et commerçants, portée avec ardeur par le Comité, a trouvé l'accord des autorités municipales pour lancer un deuxième marché hebdomadaire. Ce nouveau marché présente plusieurs traits originaux par rapport à celui du dimanche matin qui, lui, semble avoir atteint son rythme de croisière : marché de semaine, il se déroule le jeudi en fin d'après-midi, de telle sorte qu'au moins dans sa période hivernale il s'agit d'un marché semi-nocturne. En outre, si un noyau de commerçants participe aux deux marchés, certains autres viennent soit le jeudi soit le dimanche, diversifiant et élargissant ainsi l'offre de produits. La Ville a prouvé son intérêt pour ce nouveau marché puisque, le 17 septembre, Madame le Maire, entourée de plusieurs adjoints et de responsables de services municipaux, a procédé à son inauguration officielle. Enfin, pour que ce marché mérite vraiment son qualificatif de « nocturne », la Ville, sous l'impulsion de M. Vignal, adjoint délégué à la Démocratie de proximité, et de M. Carabasse, directeur de la Démocratie de proximité, a procédé à la mise en place d'un éclairage spécifique sur l'agora du parc Bartolomé de las Casas.

Pour 2010, les perspectives concernant le marché sont encourageantes. Dans un courrier du 9 décembre, M. Carabasse nous a précisé que la signalétique indiquant sa localisation serait remise en place rapidement et, surtout, que nos demandes d'amélioration du sol de l'agora et d'équipement sanitaire sur le parc seraient transmises au président du Conseil consultatif de quartier « afin que ces points fassent l'objet d'un débat public lors d'une prochaine réunion de la commission Urbanisme et Vie dans la Cité en vue de l'inscription dans les appels à projet 2010 du Conseil consultatif ».

C'est donc, malgré un ciel gris et une température quasi « sibérienne », dans la joie et dans la « bonne humeur » (l'expression est empruntée à Midi Libre) que s'est tenu, le dimanche 13 décembre, notre marché de Noël. Les nombreux commerçants ont proposé une gamme riche et diversifiée de produits de qualité, les animations ont été variées : orgue de Barbarie, chant choral, groupe musical, jongleurs avec cercles de feu... sans oublier, pour réchauffer les corps, un délicieux vin chaud. Bref, « quel succès pour le marché de Noël ! » a pu titrer Midi Libre. Que ceux et celles qui ont œuvré à cette réussite soient chaleureusement remerciés.

Mais l'activité du Comité ne se réduit pas au marché, malgré l'importance de celui-ci pour « créer du lien » dans le quartier.

**dimanche 24 janvier**  
**Galette des rois**  
**à partir de 16 heures 30**

**à la salle du Castelet**  
(211 avenue Marius Carrieu)

**Grande tombola\***

**Nombreux lots**

**Entrée libre et gratuite**  
**adhérents et non-adhérents**

\* vente de billets à l'entrée ou au marché



Ainsi, le dossier, à peine ouvert en 2009, de la « circulation douce » dans le quartier va beaucoup nous occuper - ainsi, nous l'espérons, que de nombreux habitants - dès le début de 2010, d'autant plus que la Mairie, intéressée par notre initiative, doit nous proposer, courant janvier une rencontre avec M. Fleurence, premier adjoint, « délégué à la qualité de l'Espace public (...), aux déplacements, à la mobilité durable, au Plan de déplacement urbain, aux pistes cyclables » et avec Mme Blanpied, conseillère municipale « déléguée à la politique des déplacements auprès de Serge Fleurence », entourés des responsables des services techniques compétents.

D'autres projets sont en gestation et seront présentés le moment venu car il est temps de clore cet éditorial. Que 2010 soit une année heureuse pour tous les habitants de Saint-Clément et qu'ils trouvent, tout au long des mois à venir, toujours plus de plaisir à vivre dans ce beau quartier !

Jean-Claude Gégot

Janvier 2010

## Les Arbres du parc Bartolomé de Las Casas

CE QUI FAIT LE PAYSAGE C'EST LE RELIEF, L'EAU, LE CIEL, LA PIERRE, LA TERRE, LE SOLEIL !  
MAIS C'EST AUSSI SURTOUT L'ARBRE !

L'arbre apporte quelque chose de plus que tous les autres éléments : IL EST VIVANT. ECOUTEZ BIEN, GÉNÉRATION DE JEUNES.

L'ARBRE EST LA VIE

Changeant avec les saisons,

Frémissant au moindre souffle de vent,

Il est le compagnon de notre quotidien.

L'arbre fait nos paysages, parcs, jardins, alignement des voiries.

IL FAUT LE RESPECTER. IL FAUT L'AIMER.

PLANTONS DES ARBRES.

Dans la ville ou la campagne, il est l'élément clé du paysage qu'il anime par son incomparable variété de formes, de couleurs, d'associations d'essences naturelles... une ambiance ou le charme du lieu.

IL FAUT SAUVEGARDER, RÉHABILITER, ACCROÎTRE CE PATRIMOINE.

Son rôle épurateur de l'air n'est pas insignifiant.

Un PARC est une image privilégiée de l'Arbre dans la ville et constitue une masse verte indispensable à l'épanouissement des citoyens.

L'ESPACE VERT, c'est aussi le jardin privé. Certains sont de véritables petits chefs-d'œuvre de composition.

L'ARBRE y tient toujours une place importante, qu'il soit fruitier ou décoratif.

Nous sommes tous concernés par notre cadre de vie, parents et enfants. Pas seulement l'intervention du jardinier (je connais un jardinier... un maestro) ou un ingénieur ou paysagiste. Des hommes qui contribuent à l'entretien des espaces verts en vue d'une diversité et qualité paysagère. Un agrément de vie nous est offert.

L'ARBRE ASPIRE AU RESPECT. IL EST VIVANT. C'EST UNE PRÉSENCE DE NOTRE QUOTIDIEN PUIS, L'ÉTÉ, EN PLEIN « CAGNARD »... SUR UN BANC OU SUR L'HERBE... (sans laisser de détritus, il va sans dire).

Quelques extraits d'un ouvrage environnemental

R.H.

PS : Nous connaissons un carré d'herbes (et arboré) qui aurait besoin d'un agencement... peut-être un ou deux bancs... !!



## Circulez... y a tout à voir !

La question de la mobilité urbaine est un enjeu fondamental de l'aménagement. En effet, tout le monde comprend que pouvoir se déplacer dans de bonnes conditions, c'est avoir les moyens d'accéder aux richesses de la vie urbaine.

Bien évidemment, cette réflexion se pose à plusieurs niveaux d'échelles car, plus nous nous déplaçons, plus notre territoire de pratique s'élargit, et plus il nous oblige à trouver des solutions de transports efficaces (TER régionaux, tramway d'agglomération, circulation douce en centre-ville). Ces différents modes de déplacements doivent ensuite s'articuler entre eux pour réaliser une continuité performante de l'offre de transport, qui puisse donner à tous les moyens de vivre la ville sans contrainte.



Cette réflexion parvient aujourd'hui jusqu'à nous, avec l'arrivée de la ligne 3 du tramway qui passera rue d'Alco puis avenue de Lodève. Il s'agit d'un aménagement public d'importance dont la réalisation va transformer

l'organisation et la vie du quartier. En effet, la proximité de ce nouveau mode de transport va permettre d'ouvrir le quartier sur la ville, en le reliant aux autres quartiers, mais aussi aux autres communes de l'agglomération. C'est donc un véritable changement d'échelle qui est en train de s'opérer dans nos mobilités quotidiennes.

L'aménagement de la nouvelle ligne de tramway ouvre un vaste chantier de recomposition urbaine : on refait les trottoirs, les routes, les réseaux, les places, les accès, les sens de circulation, on envisage la place faite aux différents modes (piéton, vélo, voiture, bus...), bref se sont bien toutes les modalités de la circulation urbaine qui vont être restructurées.

Ces transformations nous offrent l'occasion de réfléchir sur les conditions de mobilité à l'échelle du quartier et d'intégrer les usages et les besoins des habitants qui y vivent au quotidien. Pour y parvenir, le comité de quartier, fidèle à sa pratique d'un urbanisme participatif, engage un large travail de concertation. Au préalable, un petit groupe de réflexion (constitué de responsables d'associations) aura pour but d'identifier les problèmes et les enjeux qui se posent. Sur cette base, la concertation sera ensuite élargie et donnera lieu à des réunions publiques. Ensemble, nous interpellons nos élus, les services de la ville et de la TAM pour faire entendre nos propositions et envisager conjointement les meilleures solutions pour l'avenir.

N'hésitez pas d'ores et déjà à consigner et envoyer vos remarques et propositions au secrétariat du comité de quartier qui centralise les informations sur ce projet.

Stéphane Villepontoux  
Vice-président en charge de l'aménagement

## Le collège Las Cazes

**I**l faut bien le reconnaître, le collège las Cazes est victime de « sa mauvaise réputation »... mais on ne souligne pas suffisamment les points positifs qu'expose Madame MAYARD, la nouvelle principale du collège, qui a pris ses fonctions à la rentrée scolaire 2009.

- Le taux de réussite au Brevet est de 77%, ce qui démontre une bonne implication des élèves dans leur scolarité.
- La richesse des moyens pédagogiques offerts aux élèves, qui dépassent ceux d'autres établissements (salles informatique -amphi- ateliers...).
- La réussite des classes « sport-études » : la section de basket est classée Championne de France.
- Les classes « bi-langues » bénéficient de voyages découverte en pays étranger.
- L'amélioration de la communication entre l'équipe de Direction, les enseignants, les parents d'élèves et les collégiens (les notions de respect des autres, de sauvegarde de l'ambiance et du travail sont à l'honneur).
- Le développement du partenariat avec les associations locales et le Comité de Quartier.
- Un fort investissement des parents d'élèves qui, en joignant leurs efforts à ceux de l'équipe pédagogique, contribuent à changer l'image du collège et à véhiculer un message positif aux habitants du quartier. Le but étant de recruter les élèves des alentours en démontrant aux parents la qualité des moyens offerts par l'établissement, et les possibilités pour les enfants d'effectuer une très bonne scolarité.

### Le point de vue des élèves

En majorité, ils sont d'accord pour déplorer la mauvaise image du collège véhiculée à travers le quartier, qui décourage les parents d'inscrire leurs enfants à las Cazes.

Ils reconnaissent qu'une minorité d'entre eux contribue à cette réputation, mais « il y a des imbéciles dans tous les collèges et lycées », disent-ils « à nous de montrer notre sérieux ».

Les collégiens ne demandent qu'à accueillir au sein de l'établissement les sceptiques, pour leur montrer ce qu'il peuvent faire, avec les moyens dont ils disposent pour les aider dans leurs études.

**Bref, tant du côté de la Direction que des élèves, le souhait est le même : changer l'image de marque de Las Cazes, redonner confiance aux parents pour y inscrire leurs enfants... POSITIVEZ !**

C.G. & A.S.

### Tous les bienfaits du bicarbonate de soude

C'est l'un des remèdes de grand-mère préférés des Français. Parfait pour nettoyer toute la maison, guérir des petits problèmes de digestion ou vous faire la peau douce, le bicarbonate de soude est la solution à de nombreux problèmes du quotidien. Disponible en grandes surfaces, peu coûteux, 100% naturel, il pourrait bien devenir votre meilleur allié propreté.

#### Les différentes utilisations du bicarbonate de soude dans la maison :

Chambre, salon, cuisine... toutes les pièces de la maison peuvent être nettoyées de façon simple et économique avec le bicarbonate de soude.

- o Rien de tel que le bicarbonate de soude pour récurer une baignoire ou un lavabo encrassé ! Versez directement un peu de produit sur une éponge humide et frottez. Tout doux pour les surfaces, il est néanmoins super efficace. Une fois adopté, vous ne pourrez plus vous en passer ! Pour encore plus d'efficacité, vous pouvez l'associer au vinaigre, anti-calcaire radical. Attention lors du mélange : ça mousse !
- o Il est également très efficace pour donner un coup de frais à vos tapis et moquettes. Passez l'aspirateur, saupoudrez la surface de bicarbonate puis laissez agir 15 minutes avant de broser puis d'aspirer.
- o Pour nettoyer un matelas, il vous suffit de recouvrir les taches avec du bicarbonate de soude, de laisser agir deux heures, puis de passer l'aspirateur. Votre matelas est comme neuf.
- o Il est également idéal pour nettoyer les écuelles de votre animal de compagnie, ainsi que ses jouets. Le bicarbonate de soude n'est pas toxique et tue les microbes aussi bien que de l'eau de javel. Faites tremper le tout dans un litre d'eau additionnée de 3 à 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Pour les cages, frottez-les avec une éponge humide saupoudrée de bicarbonate.

#### Ses bienfaits pour le linge

Et si vous boostiez votre lessive afin de donner un grand coup de frais à vos textiles ?

- o Afin de redonner de l'éclat à vos rideaux ternis, laissez-les

tremper une nuit entière dans une bassine d'eau à laquelle vous ajouterez un peu de bicarbonate de soude. Notez que de la levure chimique peut aussi faire l'affaire (la levure a une forte concentration en bicarbonate). Vous pouvez d'ailleurs en verser de temps en temps un sachet dans le bac à lessive de votre machine à laver afin d'aider vos vêtements clairs à retrouver leur blancheur.

- o Le bicarbonate de soude est également un excellent désodorisant textile. Votre chemisier préféré sent le tabac froid et vous n'arrivez pas à vous débarrasser de cette odeur ? Avant de le passer en machine, faites-le tremper dans de l'eau froide à laquelle vous ajouterez un peu de bicarbonate de soude. Passez-le à la machine : il sent le propre et le frais.

#### Ses vertus santé et beauté

Problèmes de digestion, pieds fatigués, peau sèche... le bicarbonate de soude est un excellent remède naturel contre tous ces petits maux.

- o Une cuillère à café de bicarbonate diluée dans un verre d'eau aide à la digestion et réduit les ballonnements et remontées acides.
- o Envie d'un gommage maison ? Mélangez un peu d'eau et de bicarbonate de soude afin de former une pâte. Appliquez sur votre visage et rincez au bout d'une minute. Résultat ? Votre peau est douce et parfaitement nettoyée. Cela marche aussi pour le reste du corps.
- o Si vous n'avez pas le temps de vous laver les cheveux, saupoudrez votre chevelure de bicarbonate, laissez agir quelques minutes, puis brossez bien. Le bicarbonate absorbe l'excès de sébum et vos cheveux sont aussi propres et légers qu'après un shampoing.
- o Après une journée de shopping, vous avez les pieds fatigués ? Plongez-les dans une bassine d'eau tiède additionnée de 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Laissez tremper une quinzaine de minutes.
- o Pour des dents plus blanches, saupoudrez votre brosse à dents d'une cuillère à café de bicarbonate de soude. A faire une fois par semaine maxi.

A.S.

Mme Karine Vassas et son équipe (FCPE primaire et maternelle), Mme Cathy Guy et son équipe (FCPE collège) présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2010 aux parents d'élèves des écoles Kipling et Baudelaire et du collège Las Cazes, ainsi qu'aux habitants du quartier Saint-Clément.

### A l'occasion du marché de Noël

Vous avez sans doute rencontré M. RAMOND qui vous présentait ses produits de la ferme.

Sachez que vous pouvez lui commander **viandes de bœuf et de veau** conditionnées sous vide (prêtes à congeler ou consommer) ainsi que ses volailles. Il livre périodiquement à Montpellier. Pour plus de facilité, il est préférable de regrouper les commandes.

Contact : ferme Ramond : 05 63 79 12 93



### Les animations des prochains mois



**Le 21 mars :**  
marché de printemps avec  
marché aux fleurs.

**Le 18 avril :**  
foire aux livres avec des  
bouquinistes.  
*Vous pourrez acheter, vendre  
ou échanger vos livres.*



**Le vendredi 11 juin :** notre  
traditionnel repas de quartier.  
Cette année vous sera proposée  
une soirée à thème.



**Le 16 mai :**  
vide-grenier réservé aux  
habitants du quartier  
*Inscriptions à prendre auprès de  
notre secrétariat  
au : 04 99 23 20 68  
(uniquement de 15h à 18h)*



sans oublier vos deux rendez-vous hebdomadaires :  
les marchés du dimanche matin et du jeudi soir  
dans le parc Bartolomé de Las Casas



Nous vous rappelons que l'adhésion au Comité de Quartier est annuelle - d'octobre à octobre.



### BULLETIN D'ADHÉSION

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

..... Tél.: ..... E-mail: .....

Adhésion individuelle 8 €  Adhésion couple ou famille 12 €

Cotisation de soutien 15 € (ou plus) : .....€

Je règle ma cotisation par chèque bancaire  chèque postal  espèces

Je souhaite participer à une commission de travail .....

Date :

Adhésion n°