

# LA LETTRE DU COMITÉ DE QUARTIER SAINT-CLÉMENT N° 65

Parc des Ormeaux F88 – 51 rue Michel-Ange – 34070 Montpellier – Tél. 09 66 87 56 53  
comitedequartier.saintclement@gmail.com – www.montpellier-saint-clement.org  
Siret: 48042502400019

**POLICE MUNICIPALE : 04 67 34 88 30**

## Edito

**C**et édito a été bien difficile à commencer.  
Car, pour moi, il sera le dernier.  
En effet, j'ai décidé de ne pas me représenter à la présidence du Comité lors de notre prochaine assemblée générale qui aura lieu le 15 décembre prochain.  
Cette décision n'a pas été facile à prendre, car j'aime ce comité !  
J'aime ceux qui le font vivre, qui s'y impliquent, qui le réinventent !  
Pouvoir rencontrer les uns et les autres lors de nos manifestations diverses et variées a été un vrai plaisir, qui va je n'en doute pas, me manquer, même si je m'attacherai, dans la mesure du possible, à participer aux activités qui seront proposées.  
Mais il est temps pour moi d'aller vers d'autres aventures ! Impossible de vous dire lesquelles, je ne le sais pas moi-même !  
Quant au comité, je connais le dynamisme de ses membres, alors je pars l'esprit tranquille et heureuse !  
Et je voudrais encore les remercier pour ces 8 belles années, pour leur confiance et leur amitié.  
Vraiment quelle belle équipe ! Des personnes engagées et aimant prendre soin de notre quartier. A l'écoute des idées de chacun et des améliorations que nous pouvons soutenir.  
Le bénévolat est un don, et eux ils sont doués pour ça !  
Alors, j'ai une totale confiance dans l'avenir de ce comité, dans ses membres et dans ceux qui viendront le compléter.  
Mais n'hésitez pas à venir gonfler les rangs de cette belle équipe, qui vous accueillera, j'en suis sûre, avec la même cordialité que celle que j'ai connue.  
Nous aurons l'occasion de nous voir encore, tout d'abord lors de notre vide-grenier du 8 octobre, mais aussi lors de notre opération nettoyage du 18 novembre.  
Et évidemment lors des futurs événements auxquels je continuerai de participer avec beaucoup de joie !

Adéhila Ravese

**Opération nettoyage**  
**Samedi 18 novembre 2023**  
**à partir de 10 heures**  
**rendez-vous à l'entrée du parc Las Casas**  
*Des gants et sacs vous seront fournis*  
**Cette opération sera suivie d'un apéritif**

**Assemblée Générale**  
**vendredi 15 décembre 2023**  
**à 18 heures 30**  
**à la salle du Castelet**  
211 avenue Marius Carrieu  
**Vous pouvez dès à présent déposer votre candidature au conseil d'administration par téléphone, mail ou à l'adresse du siège**

**Galette des rois**  
**et tombola**  
**dimanche 21 janvier 2024**  
**à partir de 16 heures**  
**Salle du Castelet**  
**Entrée libre**



Septembre 2023

## #1 BIENVENUE AUX 'GIECPOTES' !

GIECPOTES est la nouvelle série de mini-articles qui explore des liens entre le GIEC (*le Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat*), la transition écologique, et comment la crise climatique impacte notre quartier, et sur nous qui y habitons. De plus, il sera proposé des idées pour agir d'une façon positive et solidaire, sans sombrer dans la dépression ou être submergé par l'éco-anxiété. Vos points de vue, vos connaissances et vos propositions sont tous les bienvenus pour travailler collectivement ensemble - partageons nos idées et nous serons tous gagnants au 'GIECpotes' !

**La première chose à retenir est que nous sommes tous concernés, et chaque geste compte. Par où commencer? L'EAU - la source de vie.**

Après un été sec et chaud, comment protéger les ressources en eau, ces biens communs qui viennent de nos terroirs (des eaux de surface et aussi souterraines) ? Que peut-on faire, à titre individuel, mais aussi dans le quartier ? Les deux règles d'or : **réduisons la quantité utilisée et polluons moins !**

Nous connaissons tous les éco-gestes à faire à la maison : fermer le robinet ; réutiliser l'eau (pour arroser les jardinières etc.) ; installer des mousseurs de robi-

nets et des chasses d'eau économiques ; se doucher rapidement ; choisir des appareils ménagers économes et ne les faire tourner qu'à plein (lave-linge, vaisselle) ; éviter d'utiliser nos toilettes comme des poubelles (stop aux cotons tiges, lentilles de vue, matières grasses, peinture, etc.)...

Mais dans le quartier ? **La première chose est de ne rien jeter par terre !** Car tout déchet peut atterrir dans des égouts et donc polluer les systèmes d'épuration. Les mégots sont aussi dans le collimateur - un mégot, c'est environ 2 500 composés chimiques rejetés dans la nature, et environ 500 litres d'eau polluée. **La deuxième chose**, c'est de remplir une gourde avec l'eau du robinet ! Zéro déchet, pas de déplacement pour les acheter, c'est beaucoup moins cher, et en même temps, nous soutenons notre Régie d'Eau, qui est un service public local. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, les habitants avec un compteur collectif paient un tarif fixe (1,16€ HT/m<sup>3</sup>); pour ceux qui ont un compteur individuel, il y a une tarification progressive avec la gratuité des 15 premiers mètres cubes d'eau. De plus, pour les foyers modestes, un versement d'eau solidaire. Plus d'info : <https://regiedeseaux.montpellier3m.fr>

À bientôt pour GIECPOTES #2 !

J.T.

## L'EJMA, Ecole du Judo Montpellier Académie, fait sa rentrée au Dojo du Gymnase de la Condamine

Ce club du quartier, récemment **labellisé Argent** par France JUDO, comprend une centaine de judokas allant de baby judo (4/5 ans) à adultes, ainsi qu'un cours de Taïso (activité sportive d'entretien musculaire pour adultes).

Sur le tatami, Jimmy Lejeune connu et très apprécié par les enfants qui le côtoient aussi dans les établissements scolaires du quartier.

Quelques raisons de venir essayer la pratique du judo dès le plus jeune âge :

- L'apprentissage et la mise en application des valeurs citoyennes
- Développement d'aptitudes et de la confiance en soi
- Canalisation de son énergie et une attention tournée vers les autres
- Apprentissage de techniques de défense dans un cadre maîtrisé
- Et... on se fait des amis pour la vie !



Des cours d'essai sont possibles et pour vous renseigner, un comité d'accueil, composé des dirigeants et de Lola et Riad, est présent à l'entrée de la Halle de la Condamine, les mercredis dès 14h, ou par courriel : [ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com](mailto:ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com)

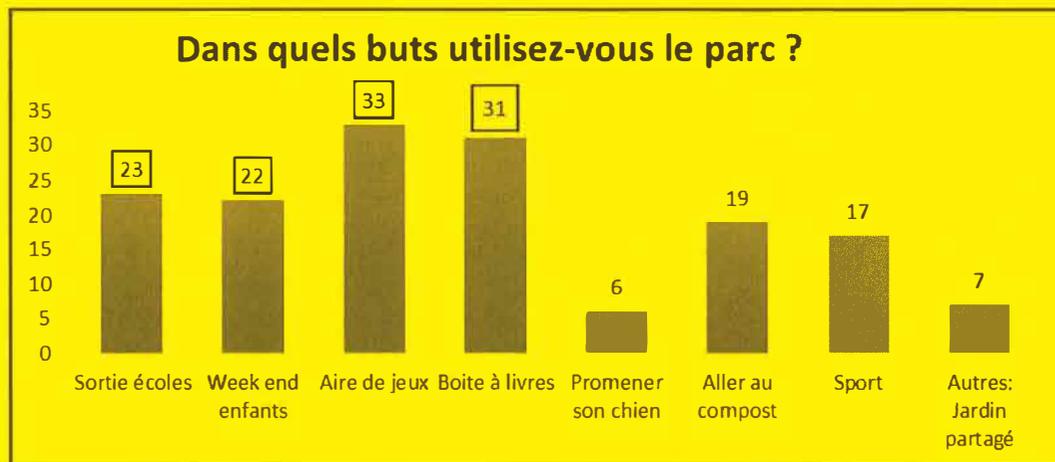
A.M.

## Parlons du parc Bartolomé de Las Casas

Véritable poumon vert de notre quartier, il est un lieu intergénérationnel où se côtoient, par exemple, des enfants dans l'aire de jeux, des sportifs sur le terrain multisport et des personnes avides de profiter de ce lieu de sérénité et de fraîcheur.

A l'écoute de vos souhaits, vos envies et vos besoins au sujet de ce parc, le Comité de quartier a amorcé des temps d'échanges durant le mois de juin 2023.

Actuellement, riches de 58 réponses, nous pouvons vous présenter certaines de nos premières constatations :



Ces résultats mettent en lumière certains usages du parc : il est majoritairement utilisé en famille à la sortie de l'école et les week-ends. Un second constat est l'intérêt pour les deux boîtes à livres, micro- bibliothèques pour le dépôt, l'échange et l'emprunt d'ouvrages pour petits et grands.

Une véritable attente s'est dégagée de vos réponses : **82,8% d'entre vous souhaitent des toilettes publiques.**

Ci-dessous, d'autres aménagements que vous avez librement exprimés :



Si vous souhaitez prendre part à cette enquête, nous vous proposons le lien suivant : <https://forms.gle/7DwA7nHpC8Ucs4bTA> ou par le QRcode



## Du nouveau dans notre quartier

### SARL BR'ENOV ENERGIE

RÉNOVATION / CONSTRUCTION

Société à responsabilité limitée, est en activité depuis 1 an. Implantée à MONTPELLIER (34070), elle est spécialisée dans le secteur d'activité des travaux d'installation d'équipements thermiques et de climatisation.

Egalement travaux d'installation, dépannage, maintenance du génie climatique et travaux de plomberie.

77 rue Michel-Ange

Ouvert de 9 h à 12 h et de 14h à 18h

Tél. 06 24 21 98 71

### PERMIS7JRS.FR

Auto-école

83 rue Michel-Ange



Couture Saint Clément  
06.50.29.61.61

### Prestations

Ouilet fait main  
Ouilet machine  
Reprises  
Contactez moi pour toute demande

## Le compostage au jardin

Si les récoltes de légumes sont quelquefois modestes, on peut dire que le bac de bio-déchets au jardin a bien du succès !

Merci à toutes les personnes qui déposent leurs végétaux de cuisine et bravo d'avoir pris cette habitude, car à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024, il sera interdit de déposer les bio-déchets dans la poubelle grise car, à Montpellier, nous avons des composteurs à disposition du public.

MAIS, les jardinières qui trient et gè-surprises plutôt désagréables :

- des sacs "Toutounet" contenant des
- des bio-déchets contenus dans plu-bien fermés, qu'il faut ouvrir pour sortir car il y a souvent un début de fermenta-transformation en compost...

Vous l'avez compris, **il faut sortir les** jeter dans la poubelle proche.

Tout est possible dans les déchets à déposer, même les déchets animaux, mais il faut juste que ce soit en petite quantité et en morceaux... idem pour les agrumes...

Bon à savoir : vous pouvez passer au jardin durant nos permanences des mercredis ou dimanches soir, vous pourrez obtenir un bio-seau (poubelle de cuisine) offert par la Métropole, ainsi, vous n'aurez plus besoin d'utili-ser des sacs.

Et, dernière nouvelle, la Métropole va peut-être nous équiper de jolis composteurs en bois !



rent les bacs ont quelquefois des

crottes de chien...

sieurs sacs plastique ou papier, les déchets ; cela ne sent pas bon tion, de pourrissement et pas de

**bio-déchets de leurs sacs et les**

C.M.

### Sports et loisirs

Les activités reprennent dans les Maisons pour Tous : gymnastique, danse, scrabble, informatique, relaxation, langues étrangères...

Mais vous pouvez aussi vous maintenir en forme grâce à la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV). Des cours sont dispensés au gymnase Isadora Duncan, rue des Avant-Monts dans le quartier des Cévennes : sport-santé, gym douce, Pilates, stretching, 7 cours au choix dans la semaine pour 175 € pour l'année. Egalement de la marche active au parc Méric.

Renseignements au 06 33 86 23 84

La 45<sup>ème</sup> édition du Cinemed se tiendra du 20 au 28 octobre. Vous pouvez acheter des billets à 5 € au siège de notre Comité.

Vous pouvez désormais adhérer au Comité de quartier en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-de-quartier-saint-clement>



*Nous vous rappelons que l'association fonctionne sur l'année civile.*

*Votre cotisation est donc valable du 1er janvier au 31 décembre*



### COMITÉ DE QUARTIER SAINT-CLÉMENT

Parc des Ormeaux F88 - 51 rue Michel-Ange - 34070 Montpellier  
Tél.: 09 66 87 56 53 - [comitedequartier.saintclement@gmail.com](mailto:comitedequartier.saintclement@gmail.com)  
[www.montpellier-saint-clement.org](http://www.montpellier-saint-clement.org)

### BULLETIN D'ADHÉSION

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Tél.: ..... E-mail: .....

Adhésion individuelle 8 €  Couple ou famille 12 €  Cotisation de soutien 15 € (ou plus) : ..... €

Je règle ma cotisation par  chèque bancaire  chèque postal  espèces

Je souhaite participer à une commission .....

Date: .....